



FUNDACIÓN MEXICANA DE  
**sanaciónpránica**

[www.sanacionpranicamexico.com](http://www.sanacionpranicamexico.com)

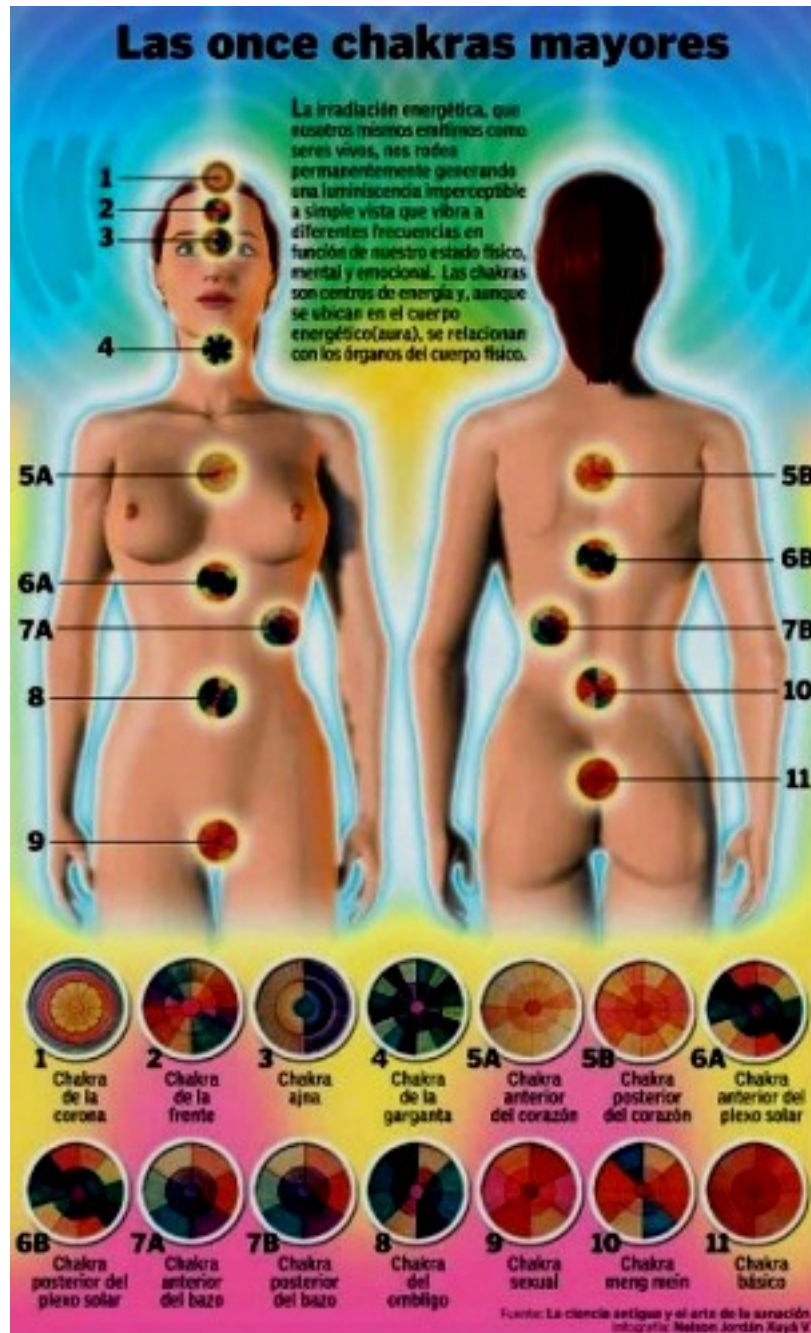
*Galileo No. 100 P.B. Colonia Polanco, México, D.F. tel. 5280 2763 5025 7729*

María del Carmen García Tapia

Arhatic Yogui

[garciatapiamc@gmail.com](mailto:garciatapiamc@gmail.com)

**TEMA: LOS ONCE CHAKRAS MAYORES,  
UBICACIÓN Y FUNCIONAMIENTO.**



## LOS ONCE CHAKRAS MAYORES

El cuerpo humano, a nivel físico, se compone de órganos y sistemas que trabajan en conjunto para mantener funcionando toda la estructura y realizar los procesos metabólicos. En este sentido, cada órgano contiene también una carga energética y una conexión con sistemas sutiles a través de los que fluye energía vital que es requerida para mantener la vida.

Este sistema energético depende de un conjunto de centros, o vórtices, que redistribuyen la energía hacia los diversos órganos y funcionan también como reguladores y se conocen como chakras, como se les nombra en la literatura védica; son centros de energía del cuerpo energético que se asocian, a nivel energético y dependiendo de su ubicación, con las funciones metabólicas.

Existen chakras con diversas cualidades, así como el cuerpo físico visible tiene órganos menores y vitales, el cuerpo energético tiene chakras mayores, menores y mini chakras.

Los chakras mayores son centros giratorios de energía que generalmente tiene de siete a diez centímetros de diámetro, y controlan y energizan los órganos mayores y vitales del cuerpo físico visible.

Los chakras menores tienen cerca de tres a cinco centímetros de diámetro; los minichakras tienen menos de tres centímetros de diámetro.

Cuando estas estaciones de poder funcionan mal, los órganos principales se enferman debido a que no tienen suficiente energía vital para funcionar adecuadamente.

Los chakras interpenetran y se extienden mas allá del cuerpo físico visible.

En la literatura popular se menciona la existencia de siete chakras que están distribuidos a lo largo de la línea media, anterior y posterior, del cuerpo, y se asocian también con colores específicos, así como con una serie de patologías que son causadas por distintas condiciones de su flujo energético. Sin embargo, el compendio del sistema de chakras en estos siete es una limitante para el tratamiento con terapias sutiles enfocadas a reorganizar, acomodar y limpiar el flujo energético, las cuales se limitan, por lo regular y de manera general, a equilibrar y armonizar dentro de otro tipo de terapias en las que se incluye como un plus o un extra, “la armonización de chakras”.

Para un terapeuta profesional en medicina energética es fundamental conocer la existencia de los once centros principales así como de los chakras menores

involucrados en muchos desequilibrios energéticos que terminan somatizándose en enfermedades de muy diversas cualidades, ya que la adecuada limpieza, equilibrio, armonización y energización de los chakras involucrados en las patologías físicas o en síntomas de enfermedad puede marcar la diferencia entre un tratamiento eficaz y duradero a corto plazo o un tratamiento de resultados pobres.

**Podemos resumir las funciones más importantes de los chakras:**

- 1.- Absorben, digieren y distribuyen prana a las diferentes partes del cuerpo.
- 2.- Controlan, energizan y son responsables del funcionamiento adecuado de todo el cuerpo físico y de sus diferentes partes y órganos.
- 3.- Algunos de los centros de energía, tienen facultades psíquicas, cuando se activan se desarrolla la habilidad de sentir energía sutil, esto es llamado sensibilización de las manos.

**Descripción:**

**1. CHAKRA BASICO**

Este chakra esta localizado en la base de la columna o area del cóccix.

El chakra básico controla, energiza y fortalece la totalidad del cuerpo físico visible; también controla y energiza los sistemas muscular y oseo, la columna, la producción y la calidad de sangre producida, las glándulas suprarrenales, los tejidos del cuerpo y los órganos internos, también afecta y energiza los órganos sexuales. El chakra básico afecta el calor del cuerpo, la vitalidad general y el crecimiento de bebés y niños. El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como artritis, problemas de la columna, afecciones de la sangre, cáncer, ceder de los huesos, leucemia, alergias, problemas de crecimiento, vitalidad baja y lenta recuperación de heridas y fracturas.

Personas con el chakra básico sobreactivado tienden a ser robustas y saludables, mientras que aquellas que lo tienen subactivado tienden a ser frágiles y débiles.

Generalmente las personas mayores tienen los chakras básicos debilitados o muy gastados, razón por la que sus cuerpos se debilitan y se vuelven más pequeños, su columna se encorva y pueden desarrollar artritis.

El chakra básico es como la raíz de un árbol; si la raíz está débil, el árbol también.

## **2. CHAKRA SEXUAL**

Este chakra está localizado en el área púbica; controla y energiza los órganos sexuales y la vejiga. El mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como problemas relacionados con el sexo. Los chakras ajna, de la garganta y básico tienen una fuerte influencia sobre el chakra sexual. El mal funcionamiento de cualquiera de estos chakras puede manifestarse como el mal funcionamiento del chakra sexual.

## **3. CHAKRA MENG MEIN**

Este chakra está localizado en la parte posterior del ombligo y sirve como “estación de bombeo” de la columna, por lo tanto, es responsable por el flujo ascendente de las energías pránicas sutiles provenientes del chakra básico. Controla y energiza los riñones, las glándulas suprarrenales y la presión sanguínea.

Un mal funcionamiento de este chakra se manifiesta como problemas en los riñones, baja vitalidad, presión alta y problemas de la espalda.

El chakra meng mein de los bebés, niños, mujeres embarazadas y ancianos no deben ser energizados, puede causar efectos adversos. El chakra meng mein es de aproximadamente un tercio a un medio del tamaño de los otros chakras mayores.

El chakra meng mein y el chakra sexual controlan y energizan el sistema urinario.

#### **4. CHAKRA DEL OMBLIGO**

Este chakra esta localizado en el ombligo, controla el intestino delgado, el intestino grueso y el apéndice. Afecta la vitalidad general de una persona. El mal funcionamiento del chakra del ombligo se manifiesta como estreñimiento, apendicitis, dificultad para dar a luz, vitalidad baja y otras enfermedades relacionadas con los intestinos.

#### **5. CHAKRA DEL BAZO**

El chakra anterior del bazo está localizado en la parte izquierda del abdomen entre el chakra anterior del plexo solar y el chakra del ombligo, exactamente en la mitad de la costilla inferior izquierda. El chakra posterior del bazo está en la parte posterior del chakra anterior del bazo y su tamaño es de un tercio a un medio comparado con el tamaño de los otros chakras mayores.

Los chakras anterior y posterior controlan y energizan el bazo; este purifica la sangre de germenés causados por enfermedades y destruye las células desgastadas de la sangre. Ambos chakras del bazo son los principales puntos de entrada del prana del aire y de los glóbulos de vitalidad del aire. El prana del aire es digerido por el chakra del bazo y distribuido a los otros chakras mayores y al cuerpo entero energizándolos al mismo tiempo. Este centro

energético juega un papel vital en el bienestar del hombre. Un chakra del bazo débil conlleva a un cuerpo físico débil y un nivel bajo de energía pranica.

## **6. CHAKRA DEL PLEXO SOLAR**

Hay dos chakras del plexo solar; el que esta localizado en el área del plexo solar o el área vacía entre las costillas y es llamado chakra anterior del plexo solar y el que esta en la parte posterior.

El termino “chakra del plexo solar” deberá hacer referencia a ambos chakras. Este controla y energiza el diafragma, el páncreas, el hígado, el estómago y hasta cierto grado energiza los intestinos delgado y grueso, el apéndice, los pulmones, el corazón y otras partes del cuerpo.

También afecta la calidad de la sangre, controla y energiza el hígado que es el encargado de desintoxicarla. El plexo solar a través del hígado controla el nivel de colesterol del cuerpo y por lo tanto afecta el estado del corazón.

El chakra del plexo solar es el centro de limpieza de energía. Las energías sutiles de los chakras inferiores y de los superiores pasan a través de este chakra.

El chakra del plexo solar también controla el sistema de calentamiento y enfriamiento del cuerpo. El mal funcionamiento de este centro energético, puede manifestarse como diabetes, úlcera, hepatitis y afecciones del corazón.

El chakra del plexo solar y el chakra del ombligo controlan y energizan el sistema gastrointestinal.

## **7. CHAKRA DEL CORAZÓN**

El chakra anterior del corazón esta localizado en el centro del pecho y energiza y controla el corazón, la glandula del timo y el sistema circulatorio.

El chakra posterior del corazón esta ubicado en la parte posterior de este órgano y principalente controla y energiza los pulmones y en un menor grado, el corazón y la glándula timo.

El mal funcionamiento del chakra posterior del corazón se manifiesta como problemas de los pulmones tales como asma, tuberculosis y otros.

El chakra del plexo solar es muy sensible a las emociones, a la tensión y al estrés ejerciendo además una fuerte influencia sobre el corazón físico y sobre el chakra anterior del corazón. Aquellos pacientes que sufren de problemas del corazón, generalmentbe sufren de un mal funcionamiento del chakra del plexo solar. La energización del corazón se realiza a través del chakra posterior del corazón

## **8. CHAKRA DE LA GARGANTA**

Este chakra esta localizado en el centro de la garganta y controla y energiza la garganta, la glándula tiroides y paratiroides y el sistema linfático. Hasta cierto punto, también tiene influencia sobre el chakra sexual. El mal funcionamiento del chakra de la garganta se manifiesta como afecciones relacionadas con la misma tales como bocio, dolor de garganta, pérdida de la voz asma, esterilidad, etc.

## **9. CHAKRA AJNA**

Está ubicado entre las cejas y controla y energiza la glándula pituitaria, las glándulas endocrrinas, energiza hasta cierto punto el cerebro.

También es llamado el chakra maestro debido a que dirige y controla los otros chakras mayores y sus correspondientes glándulas endocrinas y órganos vitales. También afecta los ojos y la nariz.



## **10. CHAKRA DE LA FRENTE**

Está ubicado en el centro de la frente y controla y energiza la glándula pineal y el sistema nervioso.

El mal funcionamiento del chakra de la frente, se puede manifestar como pérdida de la memoria, parálisis y epilepsia.

## **11. CHAKRA DE LA CORONA**

Ubicado en la corona de la cabeza, y controla y energiza la glándula pineal, el cerebro y el cuerpo entero.

Es uno de los mayores puntos de entrada de prana.

El mal funcionamiento de este importante chakra, se puede manifestar como enfermedades relacionadas con la glándula pineal y el cerebro, estas pueden ser enfermedades físicas o psicológicas.

Investigaciones científicas muestran que la glándula pineal está conectada con el proceso de envejecimiento.

Como podemos apreciar en esta breve y general descripción de los vórtices, es importante adquirir un profundo conocimiento de los once chakras mayores, y su correspondencia con la anatomía y el metabolismo del cuerpo, así como con las emociones y sentimientos que los afectan, para convertirse en un talentoso sanador. No basta con seguir rutinas que por lo regular se aprenden como fórmulas que la mayor de las veces no dan resultados notables debido a que no se trata de la misma manera a todas las personas. Vale la pena poner un ejemplo:

Se asocia con cada chakra un color y se dice que tiene un movimiento rotatorio en determinada dirección. Con base en esas nociones, que no siempre

funcionan categóricamente, porque los chakras siempre giran en sentido contrario y siguiendo las manecillas del reloj, se realizan terapias en las que los pacientes reportan malestares posteriores, dolor de cabeza, mareos, diarrea, insomnio, alteraciones emocionales, etc. Esto se debe en gran medida a una aplicación ortodoxa de las técnicas o a terapias que no consideran ciertos axiomas, así como un estricto orden de ejecución para lograr resultados.

Un chakra desarmonizado no tiene las mismas características de movimiento y transmisión de energía que un chakra que está desequilibrado. Aunque pareciera lo mismo, presentan diferentes características funcionales, ya que un chakra desarmonizado lo está en función del “ritmo de flujo energético” mientras que un chakra desequilibrado lo está en función de su movimiento y flujo en relación con los demás. Y por lo tanto la técnica aplicada deber ser diferente en cada caso y aprender a distinguir se convierte en una tarea fundamental para el sanador.

Otro aspecto a considerarse es que por lo regular no se distingue entre energizar un chakra o limpiar un chakra. Cuando los pacientes reportan síntomas como dolor de cabeza, mareos, o vértigo, por ejemplo, estamos ante posibles chakras sobre energizados sin haber sido previamente limpiados.

Lo mismo sucede con el uso de los colores, por lo regular, en las terapias comerciales o de servicios “spa” que ofrecen estas técnicas energéticas, se tiende a “poner” el color asociado con cada chakra y no la vibración de color que le hace falta (todos los chakras tienen, en mayor o menor rango todos los colores del espectro, aunque sea uno el que se distinga de los demás), lo que no ayuda y hasta puede perjudicar.

En las rutinas de SANACIÓN PRÁNICA desarrolladas por Master Choa Kok Sui, se tiene mucho cuidado de estudiar y practicar estos detalles para que el servicio sea eficaz.

Como podemos apreciar, este es un tema profundo y delicado, que requiere estudio y práctica, pero sirvan los ejemplos para subrayar la importancia de los

chakras en el funcionamiento equilibrado y armonioso del organismo físico, así como de su relación con las emociones y sentimientos, que también influyen, tanto en los padecimientos agudos como crónicos y de porqué en los sistemas naturistas y ancestrales la relación entre un pensamiento correcto, una acción correcta y una vida correcta es fundamental para el mantenimiento de la salud y la búsqueda de la longevidad.

Siendo el ser humano una manifestación física de energías sutiles conectadas con lo más profundo del Universo y de la Tierra, es necesario conocer y entender los aspectos sutiles de la energía que nos da forma y mantiene el cuerpo físico. La ley de lo que es arriba es abajo se aplica a la perfección en el entendimiento de los chakras y su relación con el cuerpo físico. Entender sus principios de funcionamiento y aprender a mantenerlos sanos, nos proporciona una herramienta básica y esencial en nuestra formación como terapeutas holísticos y nos permite también mantener limpia y fluida nuestra conexión con el ser supremo: somos uno con el Universo y es a través de los chakras que ese nexo entre lo físico y lo sutil se reafirma y se fortalece.

Nuestra salud es la medida y la muestra del estado que guarda nuestra relación personal con la divinidad, con nosotros mismos y con nuestros semejantes.

## **BIBLIOGRAFIA**

The Chakras and their Functions

Master Choa Kok Sui

Institute for Inner Studies Publishing Foundation, Inc.